

# Ускорение для пищеварения

Ох эта тяжесть в животе, отрыжка и изжога. Вот она, расплата за кулинарные излишества. Как же быть? Отказаться наотрез от застолий и с постным видом сидеть за праздничным столом? Конечно, мера нужна во всём. Но если проблемы с желудком возникают слишком часто – это серьёзный сигнал.



«Гастрит – воспаление слизистой оболочки желудка, одно из наиболее часто встречающихся заболеваний современного человека. Исследования московских учёных показали, что почти две трети старшеклассников уже страдают хроническими заболеваниями органов пищеварения. Цифры впечатляющие, и в настоящее время во всём мире ведется интенсивная разработка мер профилактики, поиск новых лекарственных препаратов для лечения этого недуга», – рассказывает гастроэнтеролог, доктор медицинских наук, профессор Анатолий Ильич ХАВКИН

Гастрит бывает острым и хроническим. Острое воспаление слизистой оболочки желудка может развиваться при употреблении непривычной или острой пищи, содержащей раздражающие вещества. Иногда в основе острого гастрита лежит инфекция.

Болезнь проявляется бурно, обычно сопровождается высокой

температурой, сильными болями в животе, рвотой. Если воздействие патогенов не привело к грубым изменениям слизистой оболочки желудка, при правильном и своевременном лечении проходит бесследно.

## Откуда же берётся хронический гастрит?

В основе хронического гастрита, лежат множество причин: неблагоприятная наследственность, стресс, пищевая аллергия, инфекция. Значительную роль в возникновении хронического гастрита играет качество питания. Нерегулярное питание, питание всухомятку приводят к сбою нормального функционирования желудка, продукции желудочного сока, состоящего в основном из ферментов, соляной кислоты и слизи.

Опасность болезни в том, что она развивается постепенно и на ранних этапах может себя никак не проявлять. Когда появляются первые симптомы, заболевание часто находится уже в далеко зашедшей стадии, и с ним бывает довольно трудно справиться.

## Есть ли эффективные способы лечения гастрита?

Лечение гастрита – задача крайне сложная. Оно включает в себя диету, назначение

большого числа лекарственных препаратов. Поэтому решение проблемы хронического гастрита лучше начинать с профилактики. Прежде всего, необходим правильный режим питания. При появлении болей в животе – первых признаках гастрита, необходимо срочное обследование и лечение. Помимо налаживания режима питания, необходимо нормализовать моторную функцию желудка, защитить и восстановить слизистую оболочку желудка и кишечника.

К наиболее эффективным препаратам, влияющим на моторную деятельность желудка, относится Мотилиум®. Он восстанавливает естественный ритм работы желудка. Как показали исследования, при применении препарата Мотилиум® практически не отмечалось каких-либо побочных реакций, быстро исчезают отрыжка, изжога, чувство переполнения. Также разработана особая лекарственная форма Мотилиум® – таблетки для рассасывания. Их не надо глотать, таблетки моментально растворяются на языке, не требуют запивания водой и имеют приятный мятный вкус.

Однако не занимайтесь самолечением. Помните, что при любых расстройствах и беспокоящих вас жалобах необходимо проконсультироваться у специалиста.



PV № 011655/01, 4.08.2010

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕПАРАТА ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ, ПРОТИВПОКАЗАНИЯМИ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА